Doceava Unidad Tarea#3

A los Adictos.

¿Por qué la doceava unidad especifica que llevamos los mensajes a los adictos? ¿Por qué nos funciono NA si todo lo demás nos había fallado? Casi todos tuvimos alguien– un maestro, un terapeuta, un familiar, un policía– que nos dijo que las drogas estaban matándonos, destruyendo todo lo que nos importaba, que si nos manteníamos alejados de los amigos que consumían o limitábamos de alguna otra forma nuestro acceso a las drogas, podíamos cambiar de vida. La mayoría, a menos que estuviéramos en absoluta negación, quizás estábamos de acuerdo hasta cierto punto. ¿Por qué entonces hasta llegar a Narcóticos Anonimos no pudimos encontrar el alivio? ¿Qué tenían esos miembros de NA que nos hizo creer que la recuperación era posible?

En una palabra: credibilidad. Sabíamos que ellos, que eran como nosotros, habían dejado de consumir y descubierto una nueva forma de vida. no les importaba lo mucho o lo poco que tuviéramos. En las lecturas del principio de la reunión incluso se decía que tampoco importaba que consumíamos ni cuanto. La mayoría nos sentimos agradecidos de saber que reuníamos los requisitos. Sabíamos que habíamos sufrido lo suficiente, pero queríamos que nos aceptaran. Y nos aceptaron. Los adictos que estaban a nuestra disposición cuando empezamos a ir a las reuniones nos hicieron sentir bienvenidos. Nos dieron su número telefónico y nos animaron a llamarlos a cualquier hora. Pero lo que de veras nos pareció importante fue la identificación. Los compañeros que habían consumido como nosotros compartían su experiencia de mantenerse limpios. Los miembros que sabía por propia experiencia lo solos y aislados que nos sentíamos parecían saber instintivamente que un simple abrazo cariñoso era lo que necesitábamos. Era como si todo el grupo supiera exactamente lo que necesitábamos sin tener que preguntar.

Muchas veces nos decimos lo afortunados que somos de tener este programa; nos proporciona una forma de enfrentarnos a la vida tal cual es. Después de llevar un tiempo limpios, nos damos cuenta de que los principios espirituales de Narcóticos Anónimos en realidad son completamente universales y que si toda la gente los practicara podrían cambiar el mundo. Quizás nos de por pensar por que no abrimos NA a todos los que tengan cualquier tipo de problema. Tal como aprendimos de nuestro predecesores, tener un único propósito es probablemente una de las maneras más efectivas de asegurar que los adictos sigan teniendo la oportunidad de encontrar la identificación que necesita. Si NA tratara de ser todo para todos, es posible que si llegase un adicto que solo quisiera saber como dejar de consumir drogas, no encontraría nadie que lo supiera.

1.-¿Por qué un miembro de NA pudo llegar a mi de una forma en que nadie había podido? Describe la experiencia.

2.-¿Cuál es el valor terapéutico de un adicto que ayuda a otro?

3.-¿Por qué es tan importante la identificación?

No podemos ser todo para todos; ni siquiera debemos intentarlo. Sin embargo, esto no significa que no podamos compartir nuestra recuperación con otros. En realidad, no podemos evitarlo. Cuando vivimos un programa, los resultados se ven en todos los aspectos de nuestra vida.

4.-¿Qué entendí como resultado de este trabajo?